

仁德醫護管理專科學校 104 學年度第 2 學期 教學大綱與進度表
Jen-Teh Junior College of Medicine, Nursing and Management
Second Semester, 2015/2016 Course Syllabus

科別 Department	調理保健技術科 Department of Acupressure Technology		學制 Junior College	二年制 在職專班 2 year	授課班級 Class	2年01班
授課老師 Instructor	蔡明孜	e-mail	maggy41999@jente.edu.tw		學分數/時數 Credits/Hours	2.0/2
科目名稱			Course Title			
營養膳食學			Food ,Nutrition,Diet Therapy			
課程概述與目標			Course Description and Objective			
本課程是關於教導學生如何吃和運動來保持健康，以及運用營養學預防或減輕疾病的病程。			This course is about how to eat and move in a healthy way and how to prevent or relieve disease with good nutrition.			
週次 Weeks	教學內容			Course Contents		
1	智慧財產權宣導，課程簡介(課程概要、職場倫理、性別平等)			Introduction the intellectual property rights, working ethic, and equal sexual rights		
2	食物營養與健康			Food,Nutrition,and Health		
3	營養過程(消化吸收與代謝)			Digestion, Absorption, and Metabolism		
4	飲食指南及其應用			Dietary Guides and Their Use		
5	食物成份和飲食評估			Food Composition and Dietary Evaluation		
6	醣類脂質蛋白質與胺基酸			Carbohydrates ,Lipids ,Protein and Amino Acid		
7	能量代謝			Energy Metabolism		
8	礦物質			Mineral Element		
9	期中考			Mid-term exam		
10	水與電解質			Fluid and Electrolyte Balance		
11	脂溶性維生素			The Fat-Soluble Vitamins		
12	水溶性維生素			The Water-Soluble Vitamins		
13	懷孕與餵乳飲食			Nutrition During Pregnancy and Lactation		
14	嬰兒期營養			Nutrition During Infancy		
15	兒童和青少年營養			Nutrition for Children and Teenager		
16	老年期營養			Nutrition for Older Adult		
17	限制熱量的飲食			Restricted Die		
18	期末考			Final Exam week		
評分方式				Evaluation		
1. 期中考30%、期末考 30%、平時成績40% 2. 平時成績包含(小考、作業、課堂表現、出勤)				Mid-term Exam (30%), Final Exam (30%), Quiz, Participation and Attendance (40%)		
課堂用書或參考書目 Textbooks	書名，作者，出版社(書號)：新編實用營養學,Robinson et at all，藝軒					
核心能力代碼說明	01. 關愛(0) 02. 具備發現問題、獨立分(0) 03. 擬定評估及治療計畫(0) 04. 具推拿整復技術執行能(0) 05. 經營管理及行銷設計(0) 06. 醫學基礎認知及臨床症(0) 07. 相關法規認知及危機處(0) 08. 敬業樂群(0) 09. 病患溝通及協調技巧(0) 10. 專業倫理及素養(0) 11. 瞭解自我與發展潛能(0)					

*請尊重智慧財產權，使用正版書籍，切勿非法影印。
* Please respect the intellectual property rights, avoid illegal utilization.

先修課程		Prerequisite Course
無		no
教材網址		Website for Teaching Materials
http://moodle.jente.edu.tw/course/view.php?id=7191		http://moodle.jente.edu.tw/course/view.php?id=7191
圖儀設備與耗材		Equipment Requirements
無		none
課業輔導時間與地點		Office Hour
生命教育大樓三樓調保科辦公室		星期六
周次 Week	重點提示與課後作業	Highlights & Homework
1	智慧財產權宣導，課程簡介(課程概要、職場倫理、性別平等)	Introduction the intellectual property rights and course
2	食物營養與健康	Food, Nutrition, and Health
3	營養過程(消化吸收與代謝)	Digestion, Absorption, and Metabolism
4	飲食指南及其應用	Dietary Guides and Their Use
5	食物成份和飲食評估	Food Composition and Dietary Evaluation
6	醣類脂質蛋白質與胺基酸	Carbohydrates ,Lipids ,Protein and Amino Acid
7	能量代謝	Energy Metabolism
8	礦物質	Mineral Element
9	期中考	Midexam week
10	水與電解質	Fluid and Electrolyte Balance
11	脂溶性維生素	The Fat-Soluble Vitamins
12	水溶性維生素	The Water-Soluble Vitamins
13	懷孕與餵乳飲食	Nutrition During Pregnancy and Lactation
14	嬰兒期營養	Nutrition During Infancy
15	兒童和青少年營養	Nutrition for Children and Teenagers
16	老年期營養	Nutrition for Older Adult
17	限制熱量的飲食	Restricted Diet
18	期末考	Final Exam week
備註		Remarks
1. 期中考30%、期末考 30%、平時成績40% 2. 平時成績包含(小考、作業、課堂表現、出勤)		Mid-term Exam (30%), Final Exam (30%), Quiz, Participation and Attendance (40%)
*請尊重智慧財產權，使用正版書籍，切勿非法影印。 * Please respect the intellectual property rights, avoid illegal utilization.		