

仁德醫護管理專科學校 107 學年度第 1 學期 教學大綱與進度表
Jen-Teh Junior College of Medicine, Nursing and Management
First Semester, 2018/2019 Course Syllabus

科別 Department	復健科 Department of Rehabilitation Science		學制 Junior College	五年制 5 year	授課班級 Class	1年01班
授課老師 Instructor	張珮玲, 通識教學組 ，	e-mail	tenein58@jente.edu. tw, ge c@jente.edu. tw		學分數/時數 Credits/Hours	1.0/1
科目名稱			Course Title			
健康與護理I			Health and NursingI			
課程概述與目標			Course Description and Objective			
一、引導學生落實健康生活、維持健康體位、預防慢性 性病與傳染病，並關懷老年人。 二、培養在面對各種事故和緊急狀況時的態度，並教 導學生正確運用急救原則與技能。 三、提升學生身為消費者應有的自我覺察與資訊辨別 能力，成為明智的消費者。			1. Guide students to implement a healthy lifestyle to maintain a healthy posture, chronic and infectious disease prevention, and care for the elderly. 2. Develop in the face of accidents and emergency situations, attitudes, and teach students to correctly apply the principles and first aid skills. 3. Enhance students' self-awareness as a consumer should have the ability to identify with the information to become wise consumers.			
週次 Weeks	教學內容			Course Contents		
1	智慧財產權宣導, 安全衛生宣導(實驗課), 課程 簡介(課程概要、職場倫理、性別平等)			Introduction and Workplace ethics, Sexual equality		
2	單元(一)掌握健康靠自己			Unit (1) I am the master of health		
3	第二章 健康體位大作戰			Section 2 Health position, Youth flying		
4	第二章 健康體位大作戰			Section 2 Health position, Youth flying		
5	第三章 健康殺手-慢性病			Section 3 Away from chronic diseases		
6	第三章 健康殺手-傳染病			Section 3 Away from infectious disease		
7	第四章 活得久，更要活得好-成功老化			Section 4 The face of aging, Are you ready?		
8	期中綜合評量			course evaluation		
9	期中考			Mid-term Exam		
10	單元(二) 安全生活白皮書			Unit (2) Promote safety of life		
11	第五章 臨危不亂，永保安康-事故傷害緊急處 理			Section 5 Urgent medical resources		
12	第六章 關鍵時刻，掌握先機-最新CPR			Section 6 Latest CPR		
13	第六章 關鍵時刻，掌握先機-異物哽塞處理			Section 6 The foreign matter chokes		
14	第七章 應變急先鋒-常見急症			Section 7 Generally common acute disease		
15	第七章 應變急先鋒-常見急症單元			Section 7 Generally common acute disease		
16	單元(三) 健康消費高手			Unit (3) Intelligent expense, Health double		
17	期末綜合評量			course evaluation		
18	期末考			Final-term Exam		
評分方式				Evaluation		
1. 期中考30%、期末考 30%、平時成績40% 2. 平時成績包含(小考、作業、課堂表現、出勤)				Mid-term Exam (30%), Final Exam (30%), Quiz, Participation and Attendance (40%)		
課堂用書或參考書目 Textbooks	書名，作者，出版社(書號) 健康與護理/ 郭鐘隆主編/ 幼獅出版社					
核心能力 代碼說明	01. 培養良好工作態度(5) 02. 獨立思考與解決問題(10) 03. 欣賞表現與創新(5) 04. 運用資訊與科技 (5) 05. 瞭解自我與發展潛能(50) 06. 團隊合作(10) 07. 表達溝 通與分享(10) 08. 規劃組織與實踐(5)					

*請尊重智慧財產權，使用正版書籍，切勿非法影印。

* Please respect the intellectual property rights, avoid illegal utilization.

先修課程		Prerequisite Course
規定先修課程：無 建議先修課程：無		Nil
教材網址		Website for Teaching Materials
http://moodle.jente.edu.tw/course/view.php?id=12036		http://moodle.jente.edu.tw/course/view.php?id=12036
圖儀設備與耗材		Equipment Requirements
課業輔導時間與地點		Office Hour
通識中心一樓 辦公室		
周次 Week	重點提示與課後作業	Highlights & Homework
1	智慧財產權宣導, 安全衛生宣導(實驗課), 課程簡介(課程概要、職場倫理、性別平等)	Introduction and Workplace ethics, Sexual equality
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9	期中考	Mid-term Exam
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	期末考	Final-term Exam
備註		Remarks
*請尊重智慧財產權，使用正版書籍，切勿非法影印。 * Please respect the intellectual property rights, avoid illegal utilization.		