

仁德醫護管理專科學校 107 學年度第 1 學期 教學大綱與進度表  
 Jen-Teh Junior College of Medicine, Nursing and Management  
 First Semester, 2018/2019 Course Syllabus

科別 Department	餐旅管理科 Department of Hospitality Management		學制 Junior College	五年制 5 year	授課班級 Class	3年01班
授課老師 Instructor	陳瑞珠	e-mail	un289012@ms41.hinet.net		學分數/時數 Credits/Hours	2.0/2
科目名稱			Course Title			
膳食療養學			therapeutic Nutrition			
課程概述與目標			Course Description and Objective			
1. 了解各疾病的飲食治療及衛教的知識 2. 教導病人正確的飲食觀念 3. 學習治療飲食的製作			1. Learning disease' s diet therapy and health education. 2. Teach patients how to choose diet correctly. 3. Learn the way to prepare therapy diet.			
週次 Weeks	教學內容			Course Contents		
1	課程簡介			Introduction of diet therapy		
2	飲食與治療 (營養評估)			nutrition assessment		
3	體重管理與飲食失調 (限制熱量飲食)			Low calorie diet		
4	心血管疾病 (限鈉飲食、低脂肪飲食)			Sodium restricted diet, low fat diet		
5	食道、胃及十二指腸疾病 (溫和飲食、傾食症候群飲食)			Bland diet, dumping syndrome diet		
6	腸道疾病及吸收不良症候群(高纖維飲食、低渣飲食、限麩質飲食)			High fiber diet, low residue diet, and gluten restricted diet		
7	高纖維、低渣、限麩質飲食製作			Prepare high fiber diet, low residue diet, and gluten restricted diet		
8	貧血			Anemia diet		
9	期中考			Middle test		
10	肝、膽、胰臟障礙 (肝—限蛋白飲食)			Low protein diet		
11	肝、膽、胰臟障礙 (低油飲食)			Low oil diet		
12	糖尿病 (糖尿病飲食)			D. M. diet		
13	缺鐵性貧血及糖尿病飲食製作			Prepare D.M. diet, and iron deficiency anemia diet		
14	各類新陳代謝疾病 (痛風—低普林飲食)			Low purine diet		
15	腎臟疾病 (控制蛋白質、磷、鈉、鉀飲食), 腎結石,			Protein, phosphate, sodium, and potassium restricted die		
16	低普林、控制蛋白質、磷、鈉、鉀飲食及高熱量			Prepare low purine diet, high protein and calorie diet, protein, phosphate, sodium, and potassium re		
17	燒傷、癌症 (高熱量、高蛋白飲食製作)			High protein and calorie diet		
18	期末考			Final test		
評分方式			Evaluation			
1. 期中考30%、期末考 30%、平時成績40% 2. 平時成績包含(小考、作業、課堂表現、出勤)			Mid-term Exam (30%), Final Exam (30%), Quiz, Participation and Attendance (40%)			
課堂用書或參考書目 Textbooks	書名, 作者, 出版社(書號) 膳食療養學, 楊淑惠等, 永大書局 ( ISBN : 9789867670151)					
核心能力 代碼說明	01. 重視倫理負責任的能力(10)    02. 餐飲管理概念的能力(60)    03. 餐飲服務技巧與廚藝實 (10)    04. 學習態度與工作素養(0)    05. 問題解決能力(10)    06. 多元學習成長能力(10) 07. 敬業團隊合作與溝通協(0)					
*請尊重智慧財產權, 使用正版書籍, 切勿非法影印。 * Please respect the intellectual property rights, avoid illegal utilization.						

先修課程		Prerequisite Course
營養學		Nutrition
教材網址		Website for Teaching Materials
http://moodle.jente.edu.tw/course/view.php?id=11692&edit=1&sesskey=ALjRFpSBuo		http://moodle.jente.edu.tw/course/view.php?id=11692&edit=1&sesskey=ALjRFpSBuo
圖儀設備與耗材		Equipment Requirements
課業輔導時間與地點		Office Hour
餐旅科辦公室		
周次 Week	重點提示與課後作業	Highlights & Homework
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
備註		Remarks
<p>*請尊重智慧財產權，使用正版書籍，切勿非法影印。  * Please respect the intellectual property rights, avoid illegal utilization.</p>		