

長照十年計畫 2.0 重點紀要

張映彙整

1. 根據世界衛生組織（WHO）定義，一個國家內 65 歲以上的人口，佔總人口比例 7%，稱為高齡化社會。
2. 一個國家內 65 歲以上的人口，佔總人口比例 14%，稱為高齡社會，20%以上稱超高齡社會。
3. 2015.6.3. 公佈第三條的法條：「指身心失能持續已達或預期達六個月以上者，依其個人或其照顧者之需要，所提供之生活支持、協助、社會參與、照顧及相關之醫護服務。」，是出自長期照顧服務法。
4. 長期照護服務的理念是：多元整合連續性照護、在地老化及跨專業團隊服務。
5. 長照 2.0，ABC 三級服務點的規劃；A 級是：社區整合型服務中心；B 級是：複合型日間服務中心；C 級是：巷弄長照站。
6. 長期照護服務法 2.0 的重要主張有：減輕家庭照顧負擔、實現在地老化以及前端銜接預防保健，後端轉銜在宅臨終安寧照顧。
7. 長照 2.0 服務對象，除 1.0 對象外，另擴大納入：50 歲以上失智症患者、55-64 歲失能平地原住民、49 歲以下失能身障者及 65 歲以上衰弱(frailty)老人。
8. 長照 2.0 服務項目自 8 項擴增至 17 項。
9. 長期照顧服務體系之目標，是建構在：找得到、看的到及用的到的服務上。
10. 長照 2.0 社區整體照顧 A.B.C 之精神，A 級社區整合型服務中心又稱為：長照旗艦店；B 級複合型日間服務中心又稱為：長照專賣店；C 級巷弄長照站又稱為：長照柑仔店。
11. A 級社區整合型服務中心-長照旗艦店；提供套裝式服務：讓橫向的資源得以整合，與多元的服務對象之需求可被滿足；擴增與整合現有服務內容：透過交通車小區域巡迴接送與隨車照服員，協助服務對象使用各項照顧資源；提供日間照顧、居家服務、社區及居家復健、居家護理、臨時住宿、交通接送、輔具服務、營養餐食服務，至少 5 項服務。
12. B 級複合型日間服務中心-長照專賣店；除日間托老服務，亦是提供預防失能服務、輕度失能復健、體適能與及諮詢服務的場域，至少 2 項服務。
13. C 級巷弄長照站-長照柑仔店；提供可接近性的短時數照顧或輕度失能者及喘息服務（臨托服務）、共餐或送餐服務預防保健。
14. 關於長期照護我們正在面臨的危機是：照顧員人力不足、社區式照顧服務點嚴重不足以及政府預算編列不足、家庭負擔沉重。
15. 長期照護體系包含：衛生福利體系、退輔會體系、勞工、農業、原住民相關部會、民間團體及家庭照顧服務團體。
16. 長照評估新量表評估個案的「活動性日常生活功能（ADLs）」、「工具性日常生活功能（IADLs）」、另加入「特殊及複雜照護需要」、「認知功能、情緒及行為型態（心智功能）」、「主要照顧者負荷」等面向。
17. 為因應我國長期照護、人力需求，將原居家服務員及病患服務員之訓練整合為一，並責成勞委會將此類人員納入照顧服務員丙級技術士單一技能檢定考試。
18. 在長期照護人員中占最多數，負責最基礎的照護工作，與個案接觸的時間最頻繁，是重要人力資源的是照顧服務員。
19. 照顧服務員之培訓來源為：職訓單位辦理照顧服務員訓練、學校養成或取得照顧服務職類技術士證。
20. 男女平均餘命不同，內政部統計處(2015)資料，女性平均餘命為 83.19 歲，男性平均餘命為 76.72 歲。
21. 台灣長期照顧之性別與文化觀點，下列何者為是：65 歲以上失能人口女性多於男性，照顧工作目前以女性占多數，平均餘命女性大於男性，65 歲以上的男性比女性健康。
22. 長照服務醫事人員培訓計畫內容推動具一致性、連續性及完整性三階段培訓課程規劃為：

課程名稱	時數	訓練時間
Level I 共同課程	18 小時	到職前或到任半年內
Level II 專業課程	32 小時， 醫師 16 小時	到職 2 年內
Level III 整合性課程	24 小時	配合在職教育於到職 6 年